

혈뇨 (출혈성 방광염) 자가관리

03 의료진에게 알려야 하는 경우

혈뇨 증상

- 소변에 혈액이 다량 섞여 나오는 경우
- 소변을 볼 때 통증이 있는 경우
- 혈뇨와 열, 오한이 동반되는 경우



MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

항암화학요법 자가관리 혈뇨 (출혈성 방광염)

ASAN MEDICAL CENTER
PATIENT FAMILY EDUCATION GUIDE

서울아산병원 | 암병원 | 암교육정보센터



서울아산병원 암교육정보센터

서울특별시 송파구 올림픽로 43길 88 (05505)

대표전화 : 1688-7575

홈페이지 : www.cancer.amc.seoul.kr



혈뇨(출혈성 방광염) 자가관리

01 증상은 왜 나타나나요?



항암제에 따라 투여 후 배설되는 과정에서 방광에 영향을 줄 수 있습니다. 약물로 인한 방광 자극은 출혈을 일으킬 수 있으며 이로 인해 소변에 피가 섞여 나오게 됩니다.

이런 약물을 투여할 때는 주사로 충분한 수분 공급을 하거나 예방적 약제를 투여하기도 합니다.

출혈성 방광염이 발생하면 약물을 투여하여 치료를 할 수 있으며 보통 수 일 동안 치료하면 증상은 완화됩니다.

어떤 항암제는 출혈성 방광염과 상관없이 항암제 자체의 색깔 때문에 주사 후 1~2일간 소변이 붉은 색으로 나올 수 있으며, 시간이 지나면서 정상적인 소변색으로 돌아옵니다.

알아두어야 할 출혈성 방광염의 증상

- 소변에 피가 섞여 나올 수 있습니다.
- 소변을 참기 힘들며 소변보는 횟수가 증가할 수 있습니다.
- 소변을 본 후에도 시원하지 않고 잔뇨감이 있을 수 있습니다.
- 소변을 볼 때 타는 듯한 느낌(작열감)이나 통증을 느낄 수 있습니다.
- 오한과 열이 나고 하복부에 통증이 발생하기도 합니다.

혈뇨(출혈성 방광염) 자가관리

02 대처 방안



방광을 씻어내기 위해 하루 2리터 이상의 수분을 섭취합니다.



항암제를 투여 받는 동안과 투여를 마친 후 물, 주스, 차 등 수분 섭취를 많이 하여 소변을 자주 보도록 합니다.



방광에 자극을 줄 수 있는 약물이 방광에 오래 머무르지 않도록 소변이 보고 싶은 때는 즉시 화장실에 가도록 합니다.



소변을 본 후 잠자리에 들고 수면 중에도 한두 번 일어나 소변을 보도록 합니다.

